

نگارش به مثابه تادیب و سلوک دینی

جلسه اول . ۵ آبان ۱۳۹۴

ابتدا آقای براهیمی به معرفی کارگاه پرداختند. ایشان بیان کردند در این کارگاه برنامه ریزی و اهداف و غالب ها مانند کارگاه های مرسوم حضور ندارد. این کارگاه چهارچوب آموزشی محکم نداشته و ابهامات به مرور و با طی مسیر برطرف خواهند شد.

سپس اعضای شرکت کننده به ترتیب به معرفی خود پرداختند و اگر کسی سوالی راجع به بروشور کارگاه داشت مطرح می کرد. در کل ابهامات زیادی برای اعضا وجود داشت .

جزئیات بحث های طرح شده که بصورت تیتروار و به همان ترتیب طرح شده در جلسه می آید در فایل صوتی و فیلم جلسه قابل شنیدن و مشاهده است.

پس از آن تمرین دسته جمعی انجام شد که حاصل آن متنی بود که هرکس برای خود می نوشت. موضوع بحث های مطرح شده و تمرین در ادامه می آید:

آقای براهیمی . مسئله نیازهای بدن یا صدای بدن

تمرین . گرم شدن پیش از خطر پذیری

توجه به مجاری بینی هنگام تنفس و فعال کردن نیم کره چپ و راست مغز با استفاده از آن.

آقای براهیمی . مقایسه تمرین انجام شده با تمرین های بازیگری

آقای براهیمی . اعداد و کمک به مراقبه و تمرکز

آقای براهیمی . رابطه بدن و جهان

آقای براهیمی . خلاقیت و تخیل

آقای براهیمی . غلبه بر موانع تمرکز

آقای براهیمی . فضای خلاق باید فضایی گرم و پر از خنده و نشاط باشد

آقای براهیمی . در واقع حافظه بزرگ ما بدن ما است

آقای براهیمی . پدیدن آمدن انسداد به هنگام تمرکز

آقای براهیمی . کسی که نمی تواند تمرکز کند

آقای براهیمی . پیش فرض های ذهن و دریچه به جهان

آقای براهیمی . چرا تمرینها در جمع انجام می شوند

آقای براهیمی . خطر پذیری و ترس از عدم مقبولیت

خانم پیرخداری . مشکل با تمرین های یوگا و عدم تمرکز .

آقای بنیادی . تجربه جسمانی و تجربه زمان حال ایشان

آقای براهیمی . حضور جهان در بدن

آقای براهیمی . تجربه جسمانی در پیچیده ترین رمان های جهان

آقای براهیمی . رابطه با طبیعت و تحقیر کردن طبیعت

آقای براهیمی . ساخت گروه ایمیلی و به اشتراک گذاری تجربه ها

آقای براهیمی . چهارچوب های آموزشی در این دوره وجود ندارد جز به اشتراک گذاری تجربه ها

آقای محمد حسین قدوسی . تجربه آقای محمد حسین قدوسی و پاسخ به سوالات :

در روشهای عرفان عملی علامه طباطبایی توجه به خود و توجه به جسم وجود دارد که با همه شیوه های عملی روی جسم تطبیق دارد و این از مکاتب شیعه به معنی غیر رایج آن بر آمده است.

نگاه این مکتب به انسان که در این روشها منعکس شده این که انسان موجودی است دارای همه ارزشهای جهان که در او نهفته است. و همه کمالات در کاملترین شکل آن همین حالا بالفعل در او قرار دارد، اما نسبت به آن آگاهی ندارد.

آقای محمد حسین قدوسی . همچنین محمد حسین قدوسی تجربه فرودگاه اهواز را نقل کرد.