

## نگارش به مثابه سلوک

### آقای منصور براھیمی. جلسه ۲۳

#### تغییر داستان موسی . ۷ اردیبهشت ۹۵

متمرکز میشیم روی دم و بازدم سعی کنید اونقدر تمرکزتون عمیق باشه که لحظه لحظه دم و بازدم رو حس کنید هر چه عمیق تر باشید تمرکز بیشتر میشه این دم که میگیرید تا یه جایی میره و متوقف میشه این توقف باید طبیعی باشه سعی نکنید نفس بیشتری بگیرید یه لحظه مکته و بازدم نفس رو میده بیرون میخواه بگم اگر تمرکزتون کامل باشه روی دم و بازدم و به هیچ چیز دیگه نیازدیشید لحظه لحظه این دم و بازدم رو حس میکنید حتی اینکه چطور یه کمی بیشتر این نفس رو نگه دارید بازدم یه کمی با شدت میاد بیرون همیشه لحظه مکث مابین دم و بازدم هست و بر عکس وقتی نفس رو میگیرید و وقتی نفس رو بیرون میدید یه لحظه مکث هست بـلـحـظـه لـحظـه دـم و باـزـدـم توـنـ متـمـرـكـزـ بشـيـدـ وـقـتـيـ نـفـسـ توـنـ جـريـانـ دـارـهـ گـوـيـيـ کـهـ زـنـدـگـيـ جـريـانـ دـارـهـ دـوـ لـحظـهـ مـكـثـ دـارـيـمـ توـ دـمـ وـ باـزـدـمـ اوـنـ لـحظـهـ هـاـ لـحظـهـ هـايـيـ استـ کـهـ بـهـ کـلـ حـيـاتـ قـطـعـ مـيـشـهـ شـماـ بـهـ نـيـسـتـ مـيـرـسـيدـ وـ بـعـدـ بـهـ هـسـتـيـ درـ وـاقـعـ دـائـمـ درـ شـماـ دـرـ حـالـ وـقـوعـ هـسـتـ درـ حـالـ تـكـرـارـ نـيـسـتـ درـ حـالـ وـقـوعـهـ اـگـرـ شـماـ مـكـثـ رـوـ طـولـانـيـ تـرـ کـنـيدـ نـيـسـتـ توـنـ طـولـانـيـ تـرـ مـيـشـهـ تـمـرـكـزـ روـ بـهـ نـحـوـيـ پـيـشـ بـرـيـدـ کـهـ اـينـ جـريـانـ مـداـومـ هـسـتـيـ وـ نـيـسـتـ روـ درـ کـنـيدـ شـماـ دـرـ وـاقـعـ دـائـمـ مـيـمـيرـيدـ وـ زـنـدـهـ مـيـشـيدـ مرـگـ وـ تـولـدـ دـوـبـارـهـ يـهـ اـسـطـورـهـ نـيـسـتـ يـهـ تـجـربـهـ وـجـودـيـ استـ کـهـ ماـ هـرـ لـحظـهـ دـارـيـمـ انـجـامـشـ مـيـديـمـ هـرـ لـحظـهـ کـهـ مرـگـ روـ مـيـدهـ مـمـكـنـهـ دـيـگـهـ هـسـتـيـ پـدـيـدـ نـيـادـ هـرـ لـحظـهـ هـسـتـيـ يـهـ لـحظـهـ مـتـفـاـوتـيـ استـ تـغـيـيرـ مـدـامـ وـ عـمـيقـ هـسـتـ لـحظـهـ لـحظـهـ هـمـهـ جـهـانـ درـ حـالـ تـغـيـيرـهـ وـ شـماـ.ـ جـهـانـ هـمـ مـدـامـ خـلـقـ مـيـشـهـ وـ نـيـسـتـ مـيـشـهـ شـماـ سـاعـتـيـ نـيـسـتـ کـهـ کـوـکـ کـرـدـ باـشـنـ درـ حـالـ کـارـ کـرـدـ باـشـیدـ مـثـلـ ماـشـينـ شـماـ هـرـ لـحظـهـ درـ حـالـ وـجـودـ يـافـتـنـ هـسـتـيدـ وـقـتـيـ خـودـتـونـ روـ بـهـ اـينـ تـغـيـيرـ عـظـيمـ مـيـسـپـارـيـدـ قـاعـدـتاـ بـهـ تـجـربـهـ خـوبـيـ مـيـرـسـيدـ يـهـ حـسـ نـشـاطـ غـرـبيـ درـ شـماـ بـوـجـودـ مـيـادـ درـسـتـ مـثـلـ آـدـمـ تـشـنـهـ اـيـ کـهـ بـهـ آـبـ رـسـيـدـ چـطـورـ فـكـرـ مـيـكـنـهـ قـطـرهـ اـينـ آـبـ دـارـهـ زـنـدـگـيـ روـ بـهـ اوـ بـرـمـيـگـرـدـونـهـ درـ وـاقـعـ اـينـ هـرـ لـحظـهـ وـجـودـيـ مـاـسـتـ ماـ دـارـيـمـ فـيـضـ زـيـسـتـنـ وـ وـجـودـ دـاشـتـنـ روـ هـرـ لـحظـهـ مـيـگـرـيـمـ وـ هـرـ لـحظـهـ تـغـيـيرـ مـيـكـنـيمـ مـنـ بـيـشـتـرـ صـحبـتـ نـيـكـنـمـ تـاـ مـمـكـنـهـ شـماـ بـيـشـتـرـ بـتوـنـيـنـ اـونـ پـيـونـدـ زـنـدـهـ وـ کـمـ نـظـيرـ روـ کـهـ باـ تـغـيـيرـ مـدـامـ هـمـراـهـ هـسـتـ باـ مرـگـ وـ تـولـدـ دـوـبـارـهـ باـ تـامـ وـجـودـتـونـ تـجـربـهـ کـنـينـ درـ وـاقـعـ ماـ دـارـيـمـ تـجـربـهـ مـيـكـنـيمـ اـماـ تـمـرـكـزـ نـيـسـتـ(ـسـكـوتـ)ـ مـيـتـونـيـدـ آـرـومـ کـاغـذـیـ بـرـدارـيـدـ تـجـربـهـ توـنـ روـ بـهـ اـينـ شـكـلـ بـهـ نـگـارـشـ بـدـلـ کـنـيدـ لـحظـاتـیـ اـزـ دـاستـانـ حـضـرـتـ مـوـسـیـ روـ اـنتـخـابـ کـنـيدـ مـيـتـونـهـ بـيـشـنـهـادـ خـودـ مـنـ زـمانـيـ استـ کـهـ صـنـدوـقـهـ روـ آـبـ درـ حـالـ حـرـكـتـهـ مـمـكـنـهـ مـرـيمـ ياـ مـيلـيـامـ بـيـنهـ اـونـوـمـمـكـنـهـ نـيـبـنـهـ اـماـ اـگـرـ اـينـ مـوقـعـيـتـ روـ هـمـ نـيـتـونـيـدـ بـلـافـاصـلهـ اـونـچـهـ کـهـ مـيـگـيـمـ روـشـ فـكـرـ کـنـيدـ مـيـتـونـيـدـ هـرـ مـوقـعـيـتـ دـيـگـرـ روـ کـهـ خـودـتـونـ اـنـتـخـابـ مـيـكـنـيدـ بـهـشـ بـرـدـاـزـيدـ درـ وـاقـعـ اـينـ عـيـنـ پـيـونـدـ شـماـستـ باـ سـرـگـذـشتـ حـضـرـتـ مـوـسـیـ.ـ اـتفـاقـيهـ کـهـ تـقـرـيبـاـ هـيـچـكـسـ پـيـشـ بـيـنـيـ نـيـكـنـهـ وـ هـيـچـ جـاـ نـيـامـدـهـ آـنـقـدرـ بـدـيعـ کـهـ مـمـكـنـهـ بـهـ کـلـ چـيـزـ دـيـگـرـ اـزـ سـرـگـذـشتـ حـضـرـتـ مـوـسـیـ بـدـستـ بـيـادـ اـينـ باـزـ مـنـظـورـمـ اـينـ نـيـسـتـ کـهـ اـزـ طـرـيقـ پـيـونـدـ وـجـودـتـونـ چـيـزـ روـ آـشـكـارـ کـنـيدـ يـاـ بـيـافـرـينـيـدـ حتـیـ کـهـ هـيـچـ کـسـ درـ مـورـدـ وـداـسـتـانـ روـ نـدـادـهـ باـشـهـ اـزـ طـرـيقـ پـيـونـدـ وـجـودـتـونـ چـيـزـ روـ آـشـكـارـ کـنـيدـ يـاـ بـيـافـرـينـيـدـ حتـیـ کـهـ هـيـچـ کـسـ درـ مـورـدـ سـرـگـذـشتـ حـضـرـتـ مـوـسـیـ نـيـگـفـتـهـ وـ هـيـچـ جـاـ نـيـامـدـهـ نـگـرانـ اـينـ نـباـشـيدـ کـهـ دـاستـانـ عـوـضـ مـيـشـهـ اـصـلـ تـارـيخـ عـوـضـ مـيـشـهـ دـاستـانـ حـضـرـتـ مـوـسـیـ يـهـ چـيـزـ دـيـگـهـ اـيـ مـيـشـهـ اـگـرـ بـيـونـدـ شـماـ درـسـتـ باـشـهـ اـصـلـ نـگـرانـ اـينـ حـوزـهـ هـاـ نـبـاـيدـ باـشـيدـ درـ وـاقـعـ اـينـ فـيـضـانـ يـاـ فـيـضـيـ استـ کـهـ اـزـ شـماـ بـهـ دـاستـانـ درـ اـينـ سـرـگـذـشتـ سـرـايـتـ مـيـكـنـهـ سـهـمـ شـماـستـ درـ اـينـ اـثرـ مـالـ شـماـستـ شـماـ مـىـ بـخـشـيدـ اـينـوـ (ـسـكـوتـ)ـ اـجـازـهـ بـدـيـدـ چـيـزـ روـ بـدـهـ کـهـ هـيـچـوقـتـ درـ مـرـورـهـاـ خـوانـدـنـهاـ مـطـالـعـاتـ حتـیـ شـنـيـدـهـ هـايـيـ کـهـ اـزـ دـاستـانـ دـاشـتـهـ اـيـدـ يـاـ يـهـ بـيـونـدـ شـماـ بـهـ اـينـ سـرـگـذـشتـ مـرـبـوطـ مـيـشـهـ هـرـ اـتفـاقـيـ کـهـ بـيـافـتـهـ نـهـراـسـيدـ شـماـ مـنـتـقـلـ نـشـدـهـ اـينـ کـامـلاـ مـالـ شـماـستـ يـاـ بـهـ بـيـونـدـ شـماـ بـهـ اـينـ سـرـگـذـشتـ مـرـبـوطـ مـيـشـهـ هـرـ اـتفـاقـيـ کـهـ بـيـافـتـهـ نـهـراـسـيدـ

ازش مثلا اگر حضرت موسی کشته میشه در مسیر رودخانه خوب داستان تمام میشه اگر این واقعاً این رویداد اتفاق بیوافته فکر نکنید که نباید باشه من حادترین شکلش رو گفتم که نگرانی بابت اینکه آیا دارید داستان رو درست تعریف می کنید یانه نداشته باشید با این همه لزومی نداره اونچه که میگید کاملاً غیر متعارف باشه داستان رو یه چیز دیکه ای تعریف کنید موضوع اینه که شما اولین بار است و آنچه که دارید مینویسید درهیچ تجربه دیگری وجود نداشته اولین باره دردنیا داره اتفاق میافته اونچه که از طریق پیوند شما روی میده کاملاً یگانه است تا حالا هیچ جا تو هیچ روایتی تو هیچ موردی ندیدیدهیچ سابقه ای نداره اولین باره که داره روی میده آنچه که مینویسید قاعدهتا تغییری اندک یا خیلی زیاد در اون جهان داستانی است شما خیلی چیزها رو تغییر میدید.