

## جلسه نگارش به مثابه سلوک

بذر تا پرنده . جلسه ۶۱

رضا رحیمی فرد. ۱۹ اردیبهشت ۱۳۹۶

سعی کنید تمرکزتون رو حفظ کنید با توجه به نفسهاتون و با این آگاهی که هر دمی که فرو میبرید بعنوان غذایی است که نیازی از شما رو برآورده میکنه و هر بازدم خوراکی است که شما به دنیای اطرافتون عرضه میکنید شما بذری در دل خاک هستید تحت فشار و تاریکی اطرافتون رو فرا گرفته جنبشی در وجودتون حس میکنید و با تمام وجود سر از خاک بیرون میارید حالا شما جوانه ای هستید در یک جنگل انبوه و پهناور همچنان تاریکی شما رو احاطه کرده گیاهان و درختان اطرافتون اجازه رسیدن نور آب رو به شما نمیدنرشد و نمو در چنین شرایطی غیر ممکن بنظر میرسه اما همون جنبشی که در وجودتون وجود داره شما رو به مقاومت دعوت میکنه شما با شرایط محیطی مبارزه میکنید و تبدیل به نهالی کوچک میشید همچنان به رشدتون ادامه میدید و تبدیل به درخت جوانی میشید که حالا دیگه تو این جنگل انبوه به چشم هم میاد همچنان میل به رشد بیشتر میل به سر کشیدن از این جنگل در وجود شما غلیان میکنه همچنان رشد میکنید و به سر و گردن از درختان جنگل بالاتر میرید ولی باز هم نمیتونید به این شرایط قناعت کنید میل تون به اوج و ارتفاع و آسمان همچنان وجود داره آنقدر ارتفاع میگیرید که کاملا مسلط به دنیای پیرامون تون شدید اما باز هم این براتون کافی نیست اینبار یک انرژی و یک نیرو در درون شما در آستانه آزاد شدن قرار میگیره و ناگهان ده ها پرنده از وجود شما زاییده میشن ده ها پرنده ای که سرپرستی و رهبری اونها با شماست شما پرنده ای هستید که این گروه رو به سمت آسمان رهبری میکنید بالا و بالا و بالاتر میل تون به اوج گرفتن همچنان ادامه داره بعضی از پرنده ها توان شون رو از دست میدن برخی شکار پرندگان شکاری در آسمان میشن رفته رفته از تعداد پرنده های گروه کاسته میشه حالا دیگه شما موندید و اندک پرندگانی که همچنان پابه پای شما تا این مرحله اومدن در آستانه عبور از جو زمین قرار گرفتید ادامه مسیر مستلزم سوختن و پذیرش شرایط غیر قابل پیش بینی است بقیه پرندگان منتظر تصمیم شما هستن شما باید انتخاب کنید که بسوزید و به مسیر ادامه بدید یا تا همین جا به اوج گرفتن اکتفا کنید و مسیر رفته رو باز گردید انتخاب با شماست به مسیری که طی کردید فکر میکنید به آن چیزهایی که از دست دادید و بدست آوردید از انتخاب تون بنویسید و از اینکه چه چیزهایی بدست آوردید و چه چیزهایی از دست دادید و آیا مقصدی بالاتر وجود داره یا نه؟