

جلسه نگارش به مثابه سلوک

ضعف میل. جلسه ۸۸

رضا رحیمی فرد. ۲۱ آذر ۱۳۹۶

تمرین «اراده‌ی قدرت، میل به ضعف»

1. تمرکز خود را حفظ کنید و متوجه جریان تنفس باشید.
2. شما بعد از مدت‌ها بی‌کاری و بی‌ثمری، دعوت به کار می‌شوید.
3. از سر ناچاری می‌پذیرید ولی بعد از مدتی همکاری، همه چیز عالی و محترمانه پیش می‌رود و شما به این کار ادامه می‌دهید.
4. بعد از مدت‌ها حس می‌کنید استعداد و توانایی شما به رسمیت شناخته شده و از این بابت احساس قدرت و اعتماد به نفس دارید. حالا در برابر همسر و خانواده فرصتی برای عرض اندام دارید و مفید هستید.
5. از همان روزهای ابتدایی کار، حضور یک همکار از جنس مخالف توجه شما را به خود جلب می‌نماید. او رفتار محترمانه و محبت‌آمیزی با شما دارد و به نظر می‌رسد توجه ویژه‌ای به شما دارد.
6. روند همکاری شما با این همکار و یار همیشه موافق به نحوی است که تمایل شدیدی به او در خود احساس می‌کنید.
7. برعکس محیط کار، در خانه همه چیز رو به سردی می‌رود. شما به همسران بی‌توجه هستید و به نیازهایش پاسخ نمی‌دهید. زندگی زناشویی و امور خانواده دیگر برایتان در اولویت نیست.
8. اما در محیط کار، همه چیز به سمت شکل‌گیری یک رابطه در حرکت است. بده بستان‌های شما با همکار موردنظر به صورت معناداری باعث جلب توجه و گوشه‌وکنایه‌ی همکاران دیگر است.
9. رابطه‌ی شما با همسران بحرانی شده و هیچ کدام تلاشی برای بهبودی این وضعیت نمی‌کند. شما به نتیجه‌ی این سردی و سرنوشت این زندگی بی‌اعتنا هستید.
10. تصمیم خود را برای برداشتن قدمی جدی برای ایجاد رابطه با همکار موردنظر می‌گیرید.
11. صبح که از خواب برمی‌خیزید، احساس درد شدیدی در ناحیه‌ی زیرشکم دارید که حتی توان راه رفتن را از شما گرفته است.
12. هر طور هست در محل کار حاضر می‌شوید، ولی درد در اندام جنسی شما به قدری شدید است که اجازه‌ی تمرکز بر کار را به شما نمی‌دهد. این وضعیت سبب بی‌توجهی شما به همکاران و حتی همکار موردنظر می‌شود.
13. در مراجعه به پزشک و انجام آزمایش‌های لازم، متوجه می‌شوید دچار عفونت شدیدی در اندام جنسی خود شده‌اید که نیاز به مصرف داروهای قوی، استراحت مطلق و گذشت زمان دارد.
14. خانه نشین می‌شوید و همسران دلسوزانه از شما پرستاری می‌کنند.
15. به دلیل غیبت بیش از حد، کارتتان را از دست می‌دهید و از همکاران‌تان هم خبری نیست؛ حتی همکار موردنظر.
16. با اینکه تمایل شدیدی به همسران احساس می‌کنید، توانایی ابراز محبت و هر حرکتی را در خود نمی‌بینید.
17. آیا تعادل و آرامشتان را در زندگی باز خواهید یافت؟