

جلسه نگارش به مثابه سلوک

هم‌جنس درون. جلسه ۹۱

محمدجواد قدوسی. ۱۲ دی ۱۳۹۶

سعی کنید تمرکزتان را حفظ کنید. به بدنتان فکر کنید. سعی کنید تمام قسمت‌های بدنتان آزاد و رها باشند. شما خیلی سبک هستید. درون ذهن شما سکوت برقرار است. اگر صدایی هم هست در حال ساکت شدن است ... رو به خاموشی می‌رود.

همه مردها و زنها در مورد جنس مخالفشان با چیزهایی رودررو هستند. با اموری مواجه هستند. که یا درکش نمی‌کنند یا نمی‌توانند توضیحش بدهند یا از آن خوششان نمی‌آید. ..

شما یک تصویر کمال مطلوبی از جنس مخالف دارید. همه چیز تمام. چه جسمی چه روحی یا اخلاقی .. اونچیزی که می‌پسندید یا می‌پذیرید.

اون تصویر در مقابل شما ایستاده ... ولی حالا .. بال در می‌آورد و پرمی‌کشد و می‌رود، اجازه بدهید در طول این تمرین شما را ترک کند. اجازه بدهید سر بخوره و دور بشه ... یا به سفری کوتاه برود و از شما فاصله بگیره ... حالا تنها هستید ...

اما زمانی که او نیست ... احساس می‌کنید تنها نیستید کس دیگری که او هم کمال مطلوب شماست وجود داره ... با این فرق که او همجنس شماست ... مثل شما مرد یا زن هست.

بهش توجه کنید و اجازه بدهید به شما نزدیک بشود. اجازه بدهید جاری بشود ..

تصمیم می‌گیرید بیشتر باهاش وقت بگذرونید .. و بیشتر باهاش انس بگیرید. شاید فرصتی پیش بیاید و بتوانید با هم یک گپی بزنید یا وقتی بهش خیلی نزدیک شدید خووووب نگاهش کنید. طوری که همه چشمهای شما رو در بر بگیره، پر کنه .. شاید از گذشته حرفهایی داره که باید به شما بزنه .. یا چیزهایی برای آینده بخواد که به شما بگوید .. هرچه بیشتر باهاش صمیمی می‌شوید، براتون مثل یک همزاد یا روح درونی در می‌آید.

فکر می‌کنید شاید بد نباشه بعضی کارها رو به او بسپارید که انجام بده. یا اونطوری که اون می‌خواد انجامش بدهید

یادتون باشه که او کامل است. او سرشار است. و می‌تونه همه وجودتون رو در بر بگیره ..

حتی اگر بخواهید می‌تونید آزادش بگذارید که بجای شما زندگی کنه. بجای شما تصمیم بگیره. بجای شما ببینه، بجای شما بشنوه .. بنشینه، بلند شه، بنویسه ...

با همین سبکی که دارید قلم رو بدهید بدستش و بگذارید با شما حرف بزنه. وقتی از شما حرف می‌زنه از لفظ من استفاده می‌کنه. "من" او برای شما مثل "من" خودتون

پس آزاد بگذاریدش تا حرف بزنه. هر وقت آماده شدید بگذارید بنویسه