

نگارش به مثابه سلوک

آقای منصور براهیمی، جلسه ۱۱۰

زندگی وجودی. ۹۷،۰۴،۲۶

همینطور که قرآن در ذهن شما طنین دارد متوجه می شوید که عمرتان سر آمده و الان فرصت کوتاهی دارید که به کل عمرتان نگاهی بکنید. درستدر آستانه پایان عمر زمینی تان هستید. دیگر چیزی به این زندگی نه اضافه خواهد شد و نه کم خواهد شد. کل این زندگی مقابل شماسست و مقابل دید شماسست. و بهش نگاه می کنید. شوره زارها را می بینید و کشتزارها را. بخشهایی از زندگیتان را می بینید که بسیار بارور بوده و بخشهایی از زندگی که جز شوره زاری هیچ چیز ازش باقی نمانده است. الان می توانید به همه این زندگی تان نگاه کنید. به شما گفته می شود که مهم نیست چقدر شوره زار دارید و چقدر کشتزار و باغ. فعلا به شما اجازه داده شده که دو موقعیت دو برهه دو قطعه از زندگی تان را که بارورترین قطعات هست و موقعیتها. آنها را انتخاب کنید. سعی کنید واقعا پرثمر ترین موقعیت ها را انتخاب کنید. آنها واقعا در زندگی شما روی داده تخیلی نیستند. می توانید لحظه لحظه آنها را بیاد بیاورید. این لحظات لازم نیست لحظات شاد یا آرامش بخش یا موفقیت آمیزی باشند. فقط پرثمر هستند الان بخصوص. ممکن است کاملا مصیبت زا بودند، زمان خودش پر از درد و رنج، و ممکن هم هست نه، با نشاط و آسوده خاطر و با آرامش اون لحظات را پشت سر گذاشتید یا اون موقعیت ها را. مبنا اینها نیست. فقط ثمرش هست. آیا میوه داده اند. چقدر ثمر دادند، چقدر میوه دادند. این ثمری که داده اند هم دنیایی است و هم آخرتی. این نیست که فقط آخرتی باشد. شما الان ثمره اش را به عینه می بینید مجسم است مقابل شما. درست مثل یک دانه گندم که در یک خوشه، به هفتاد دانه گندم بدل می شود دانه ها دیدنی هستند کاملا. ممکن است انتخاب برای شما دشوار باشد. ممکن است انقدر زیاد باشد که نتوانید دو تا از پرثمرترین ها را انتخاب کنید. اما الان چاره ای نیست به شما گفته اند فقط دو مورد. شما می توانید با این دو انتخاب کل زندگی تان را بازخرید کنید. می توانید شوره زارها را بکلی حذف کنید. بنابراین انتخاب مهمی است برای شما. وقتی این دو موقعیت را انتخاب کردید لحظه لحظه اونرو یاد می آورید بدون اینکه احساس خاصی داشته باشید. اگر مصیبت زا بوده اند شما را دوباره غم و اندوه نمی گیرد برعکس الان بخاطر ثمراتی که داده است خیلی لذت می بردی از این موقعیتها.

اگر قرار بر نوشتن باشد شما می توانید لحظه لحظه این دو موقعیت را بنویسید. وقتی نتیجه این جستجویتان را ارائه می دهید. به شما اجازه می دهند که از این دو موقعیتی را که انتخاب کرده اید یکی اش را انتخاب کنید. هر دو مورد قبول قرار می گیرند منتها یکیش را باید در اختیار بگذارید و اجازه دارید برگردید به این دنیا و موقعیت دیگری را که انتخاب کرده اید یک بار دیگر زندگی کنید. اختیار دارید که هرطور دوست دارید آنرا زندگی کنید. می توانید آنرا پرثمرتر و بارورتر و بهتر کنید. نگران عقاب و گناه و جزایی که پس از مرگ در انتظار شماسست نیستید. زندگی شما بازخرید شده. شما فقط دارید به این سرمایه اخروی تان اضافه می کنید. بنابراین با کمال میل می پذیرید و برمی گردید که آن موقعیت را یکبار دیگر زندگی کنید. به نحوی که لحظه لحظه اش را دوباره طور دیگری زیست کنید. هروقت آماده شدید فقط برای ما بنویسید که این زیست دوباره چگونه خواهد بود. ما از شما نمی پرسیم که موقعیت اولیه چه بوده آنچه که نوشته اید برای ما مبنایی است برای اینکه شما دوباره این لحظات را زندگی کرده اید همینطور که نوشته اید. نوشته شما زندگی آن موقعیت شما است آنطور که دوست دارید و آنطور که از نظر شما به حداکثر باروری خودش می رسد. هر وقت آماده بودید بنویسید.