

## در رمضان چه باید کرد؟

ما در این رمضان چه باید بکنیم و چه رویدادهایی باید رخ دهد؟ در واقع، این سه جلسه‌ای که این هفته با عنوان «رساله عملیه» داریم، برای تبیین همین موضوع است. هدف این جلسات، روشن کردن این است که باید چه رویدادی برای ما رخ دهد.

پس از این همه تلاش و فعالیت‌های گذشته—چه دوستانی که سال‌ها با ما بوده‌اند و چه کسانی که تازه پیوسته‌اند و قصد دارند کار جدی انجام دهند—ما می‌خواهیم تجربیات گذشته را به کار بگیریم و وارد رمضان متفاوت شویم که بتوانیم از آن بهره‌برداری واقعی کنیم. در این جلسه و متنی که برای دوستان آماده کرده‌ام، سعی کردم نشان دهم که مواجهه و رویارویی با قرآن، در خدمت آن بودن، خواندن و قرائت قرآن، دنیایی وسیع و مراتب گوناگونی دارد. بخشی از مطالب آن متن، تجربیاتی است که برخی از دوستان در سال‌های گذشته در ارتباط با قرآن داشته‌اند.

وقتی انسان وارد این اقیانوس می‌شود و امواج آن او را فرا می‌گیرد، گاهی بدون دخالت خود و گاهی به دست خوددش در آن غرق می‌شود و مانند موجی در اقیانوس به حرکت درمی‌آید. این تجربه چه مشخصاتی دارد؟ چگونه گذشته و آینده را می‌بیند؟ برخی از کسانی که این تجربیات را داشته‌اند، زندگی پر از سختی و مشکلاتی داشته‌اند که تصور آن برای شما دشوار است. با این حال، در عرض چند دقیقه، وقتی با این موج یکی می‌شوند، جهانشان چنان متفاوت می‌شود که سختی‌های گذشته، مانند پله‌هایی برای رسیدن به این لحظه دیده می‌شود؛ لحظه‌ای که حاضر نیست حتی یک ثانیه از آن سختی‌ها را از دست بدهد. همین امر برای آینده و آنچه می‌بینند نیز صادق است.

این‌ها معجزات و کراماتی هستند که از قرآن صادر می‌شود. نکاتی که در متن اشاره کردم، هیچ‌کدام شعار، نصیحت، منبر یا نقل از کتاب‌ها نیست؛ همه بر اساس تجربیات واقعی خودمان در جلسات سال‌های گذشته است. دوستانی که در این جلسات حضور داشته‌اند یا دارند، شاهد این معجزه‌اند؛ و حتی کسانی که حضور نداشته‌اند یا ممکن است دیگر نیابند، می‌توانند آن را تجربه کنند.

### رمضان سه بهار دارد

۱. **بهار قرآن** – همانطور که آیات قرآن نشان می‌دهد، قرآن در رمضان نازل شده است؛ رمضان بهار قرآن است و هر رمضان، این بهار دوباره احیاء می‌شود.

۲. **بهار سلوک** – سلوک انسان نیز در رمضان بهار خود را دارد.

۳. **بهار سالانه‌ی حقیقی انسان** – همانطور که طبیعت در بهار دوباره زنده می‌شود، سال انسان نیز در رمضان آغاز می‌شود.

خاصیت رمضان همانند خاصیت بهار است. در بهار طبیعت، گیاهان و درختان پس از زمستانی که جهان را منجمد کرده، با باد و باران بهاری و لطف و فیض و فضل الهی زنده می‌شوند. قرآن نیز بارها به این تمثیل اشاره کرده است: همانطور که مردگان طبیعت زنده می‌شوند، انسان در رمضان جان تازه می‌گیرد.

در این سه بهار—بهار طبیعت، بهار قرآن و بهار سلوک—ما باید همه تجربیات گذشته، نیازها، مشکلات، ابهامات و هر چیز منجمد در درون خود را به حرکت درآوریم. این حرکت باید آغازگر سال جدید ما باشد؛ سالی که بهارش نیکو باشد تا سالش نیز نیکو شود.

هدف این جلسات سه گانه، نشان دادن این است که ما می توانیم و چگونه می توانیم این اتفاق را رقم بزنیم. جلسه گذشته نمونه هایی از آنچه در مواجهه با قرآن رخ می دهد، ارائه شد و دستورالعمل کلی استفاده از رمضان نیز در آن مطرح گردید.

شما باید مطالب را جدی بگیرید و به سادگی از آن عبور نکنید؛ نگوید «همه را بدم» یا «اینها که تجربه شده اند». صرف خواندن آیه یا توجه سطحی کافی نیست و نباید همه چیز را سطحی گرفت.

به جای این رویکرد، مطالب را جدی دنبال کنید تا بتوانید یک رمضان متفاوت داشته باشید.